



ほけんだより



2023年4月17日 保健室

ご入学ご進級、おめでとうございます。健康で元気な学校生活を送れるようお手伝いしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断日程について

	1年生	2年生	3年生
身体測定	5/9(火)	5/9(火)	5/10(水)
内科	5/9(火)	5/9(火)	5/10(水)
心電図	5/9(火)		
胸部レントゲン	5/9(火)		
色覚検査			5/10(水)
尿検査	4/20(木)	4/20(木)	4/20(木)
便検査(調理科のみ)	4/20(木)	4/20(木)	4/20(木)
歯科検診	5/30(火)・31(水)	5/30(火)・31(水)	5/30(火)・31(水)
眼科検診	5/25(木)		

※心電図検査:2.3年生再検査者、希望の部活動は、1年生の検診と一緒にいきます

【出席停止について】

感染症にかかったら、学校保健法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止期間は欠席扱いになりません。尚、本校では、昨年と同様新型コロナウイルスの流行に伴い、発熱等の風邪症状がある場合も出席停止扱いにしています(※5類引き下げまで)ので、無理して登校せず、医療機関を受診してください。また、出席停止については本校HPにも掲載されていますので、ご覧ください。

<http://www.y-gakuin.ac.jp/>

お世話になる校医の先生方を紹介します。



- <内科> 渡辺 章 先生 (あきらクリニック)
- <歯科科> 早川 徹 先生 (はやかわ歯科クリニック)
- 岩沼 治 先生 (いわぬま歯科クリニック)
- <眼科医> 井出 智子 先生 (井出眼科病院)
- <薬剤師> 佐伯 和毅 先生 (緑町Kokoro 薬局)

健康を支える3つの基本

①生活習慣

健康な生活は、十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・適度な運動で作られます。

②予防

感染症予防の基本は手洗い・うがい。生活リズムを整え体の免疫を高め、予防につながります。

③心のケア

上手にストレスを発散して、リラックスできる時間を持ちましょう。保健室でも相談できます。

【新型コロナウイルスによる対応について】

マスクの着用は基本個人の判断になります。基本的な感染予防(手洗いやうがい、そして毎身体調チェック)をして登校してください。朝から体調が悪い場合は絶対に無理しないで登校を控えてください。

『身体の免疫力』と『心の免疫力』を上げて新生活を元気に過ごしましょう。

【連絡】

- ・2.3年生の保健調査、アレルギー調査は学校で訂正・追加しています。お家の方から追加等あれば担任へ連絡ください。
- ・次回のほけんだよりから教室掲示とHP掲載のみにさせていただきます。

<養護教諭>

・長谷部 玲央菜 (はせべ れおな)

・後藤 ひろみ (ごとう ひろみ)

※スポーツ振興センター担当(学校での怪我の給付について担当をしています。)

<スクールカウンセラー>

秋葉 良子 (あきば りょうこ)

主に、水曜日来校します。問い合わせは保健室へ。